

Меню

Меню 27 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Овощи натур свеж огурцы	100	0,700	0,100	1,900	11
Салат итальянские каникулы	100	2,567	8,423	6,692	115

Вторые блюда

Мясо тушенное	50/50	15,887	18,310	2,553	238
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Мясо болоньезе	100	10,129	11,940	8,345	183

Гарниры

Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80
Рис отварной	180	4,601	6,52	48,017	269
Макароны отварные	180	6,722	6,079	43,083	254

Напитки

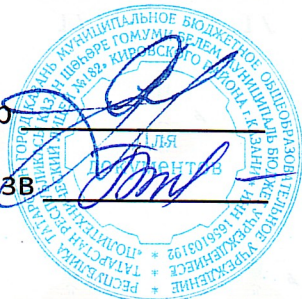
Кисель из концентрата	200			13,10	53
-----------------------	-----	--	--	-------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 27 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты сытные запеч с сыром	100	16,089	16,908	6,104	238
Рис отварной	150	3,834	5,434	40,014	224
Чай с сахаром	200/8	0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

